



familienst@rk

WEB-COACHING FÜR ELTERN MIT LIVE-CHAT

**Entspannt statt erschöpft:
Stress im Familienalltag
leichter meistern**

18. Nov. 2025 | 20:30 Uhr
familienland.bayern.de



Teilnahme kostenfrei + ohne Anmeldung
Mit Übersetzung in Gebärdensprache

Expertin im Studio: Veronika Ammer
vom Familienstützpunkt Oberhaching